

### **A la clinique :**

La qualité du résultat des douches sera vérifiée par l'infirmière ou l'aide soignante notamment au niveau :

Des oreilles, du nombril, des seins, des plis, des ongles, des espaces entre les doigts et les orteils, et de la région génito-anale.

### **Avant de partir au bloc :**

L'infirmière vérifie si bijoux, piercings, vernis à ongles, faux ongles, ongles gel, ongles résines, lunettes, lentilles de contact, appareil dentaire, appareil auditif ...ont été retirés.

Je certifie avoir pris connaissance des informations contenues dans ce livret

Nom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature



**Contacts CLIN Clinique Richelieu**  
Infirmière Hygiéniste : Sylvie GOMMEE

*Pour la contacter, adressez-vous à l'équipe soignante de votre service*

*A destination des patients hospitalisés à la Clinique Richelieu  
Service d'hospitalisation ou service ambulatoire*

## **A retourner signé par le patient le jour de l'entrée**

Le Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales (C.L.I.N)  
de la Clinique Richelieu vous informe sur :

# **LA PRÉPARATION CUTANÉE DE L'OPÉRÉ**



**Clinique Richelieu**  
Saintes

CLINIQUE RICHELIEU  
22 Rue Montlouis  
17100 SAINTES  
☎ 05.46.90.58.00

**Pour plus d'information :**

**Site web :** [www.clinique-richelieu.fr](http://www.clinique-richelieu.fr)

**Mail :** [renseignements@clinique-richelieu.fr](mailto:renseignements@clinique-richelieu.fr)

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Le médecin vous a prescrit une préparation cutanée. L'objectif est de prévenir le risque de contracter une infection nosocomiale pendant votre hospitalisation.

**La douche est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale. La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire en vue d'améliorer la sécurité et la qualité des soins.**

**Il est donc obligatoire que vous réalisiez la préparation suivante :**

### **Quand ?**

#### **Si vous êtes hospitalisé la veille de votre intervention :**

Les douches seront prises à la clinique. La première au moment de votre entrée et la seconde le matin de l'intervention.

#### **Si vous êtes hospitalisé le jour de votre intervention ou si vous venez pour la journée en ambulatoire :**

La première douche est à prendre chez vous, la veille de l'intervention.

La seconde, le matin de l'intervention à votre domicile avant de vous rendre à la clinique.

### **Comment ?**

- ☞ Avec un savon antiseptique prescrit par le médecin.
- ☞ A mains nues ou avec un gant propre.
- ☞ De haut en bas.
- ☞ Sans oublier le brossage des dents.

### **Commencer par :**

- ① Enlever bijoux, piercings, ne pas les remettre après la douche.
- ② Enlever le maquillage ainsi que le vernis à ongles, même transparent et se couper les ongles.



**Tous les produits d'onglerie doivent être enlevés avant l'hospitalisation, faux ongles, ongles résines, ongles gel...  
SOUS PEINE DE REPORT DE L'INTERVENTION**

③ Avant la douche, se brosser les dents.

④ Commencer par se mouiller le corps et les cheveux.

⑤ Se laver de haut en bas : cheveux, visage, cou, thorax, dos, membres, aisselles, pieds, terminer par la région génito-anale.

⑥ Effectuer le savonnage avec des mouvements rigoureux, rotatifs, ne pas oublier : les oreilles, le nombril, les seins, les plis, les ongles, entre les doigts et la région génito-anale.

⑦ Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.

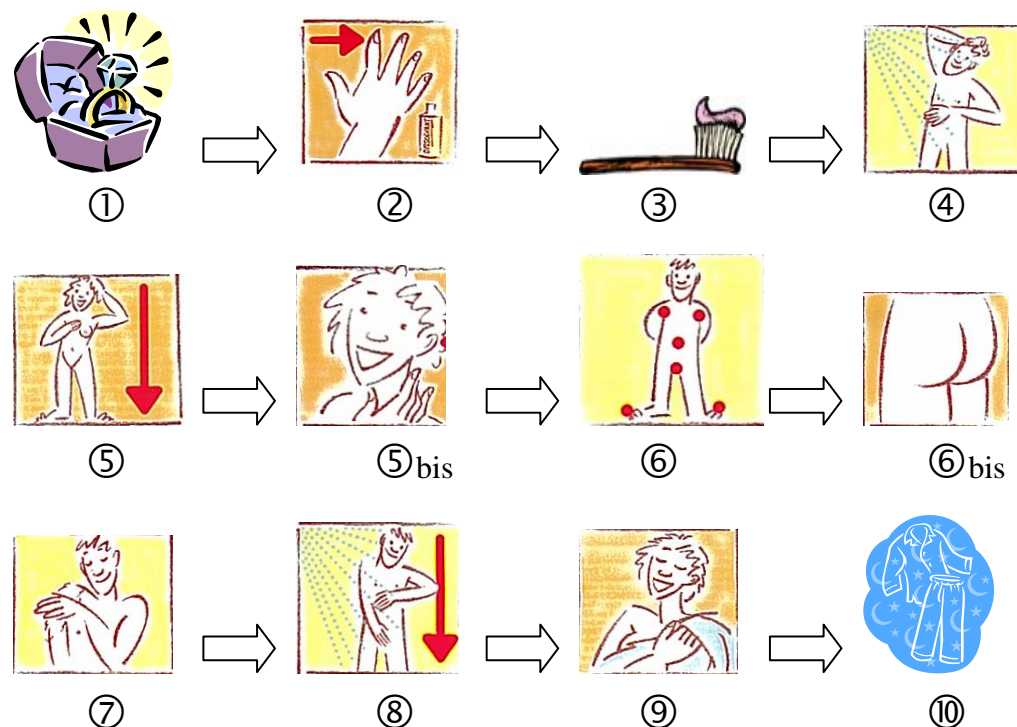
⑧ Rincer abondamment toujours de haut en bas jusqu'à élimination de la mousse.

⑨ Sécher minutieusement avec une serviette de toilette **propre**.

⑩ Revêtir un pyjama **propre** après la douche réalisée la veille de l'intervention

⑪ Revêtir des vêtements **propres le jour de l'intervention avant de venir à la clinique.**

### **Schéma du déroulement de la douche pré opératoire**



**NE PAS RASER OU EPILER LA ZONE À OPERER**