

# RECOMMANDATIONS POUR LE JEÛNE PRÉ-OPÉRATOIRE

## JEUNE CHEZ L'ADULTE ET L'ENFANT

Les enfants et les adultes peuvent boire des liquides clairs (eau, jus de fruit sans pulpe, thé ou café sans lait) **jusqu'à 2 heures avant une chirurgie programmée.**

**Toute nourriture solide est autorisée jusqu'à 6 heures** avant une chirurgie programmée chez l'adulte et l'enfant.

Les patients obèses, diabétiques, présentant un reflux gastro-œsophagien ainsi que les femmes enceintes (non en travail) peuvent suivre ces recommandations en toute sécurité.

## jeûne pré-opératoire

**VOUS AVEZ LE DROIT DE :**

### Manger



**jusqu'à 6h**

avant une chirurgie programmée

### Boire des liquides clairs

(eau, jus de fruits sans pulpe, thé ou café sans lait)



**jusqu'à 2h**

avant une chirurgie programmée

Mâcher du chewing-gum  
ou sucer un bonbon



**juste avant**

une intervention

