

# PRÉPARATION CUTANÉE PRÉ-OPÉRATOIRE

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Le médecin vous a prescrit une préparation cutanée. L'objectif est de réduire le risque infectieux au cours de votre hospitalisation. La douche est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale. La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire en vue d'améliorer la sécurité et la qualité des soins.

## LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE AU SAVON ANTISÉPTIQUE

Est à réaliser comme suit avec un savon antiseptique type Bétadine scrub® ou Cytéal® prescrit par votre chirurgien

### - Cas n°1 : Entrée en clinique le jour de l'intervention

1 <sup>ère</sup> douche	2 <sup>ème</sup> douche
La veille à votre domicile	Le matin à votre domicile

### - Cas n°2 : Entrée en clinique la veille de l'intervention

Les 2 douches préopératoires seront prises à la clinique.



**Tous les produits d'onglerie doivent être enlevés avant l'hospitalisation, faux ongles, ongles résines, ongles gel... SOUS PEINE DE REPORT DE L'INTERVENTION**

## LA DÉPILATION



### Interdiction d'utiliser un rasoir mécanique à lame métallique (type BIC)

Vous ne devez en **AUCUN CAS VOUS RASER LE SITE OPÉRATOIRE ; SI VOUS VOUS ÊTES RASÉ VOTRE INTERVENTION POURRA ÊTRE REPORTÉE.**

Seule la dépilation à la tondeuse ou à la crème épilatoire est autorisée si elle est effectuée 24 à 48h avant l'intervention.

**Si vous ne pouvez pas prendre en charge votre dépilation, informez les équipes soignantes lors de l'appel de la veille et elles pourront la réaliser avec une tondeuse au moment de votre hospitalisation.**

## LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE UN VÉRITABLE SOIN

*La bétadineR est un savon liquide qui ne colore ni la peau ni les cheveux.*

1. Enlever bijoux, piercings, ne pas les remettre après la douche.
2. Enlever le maquillage ainsi que le vernis à ongles, même transparent et se couper les ongles.
3. Avant la douche, se brosser les dents.
4. Commencer par se mouiller le corps et les cheveux.
5. Se laver de haut en bas : cheveux, visage, cou, thorax, dos, membres, aisselles, pieds, terminer par la région génito-anale.
6. Effectuer le savonnage avec des mouvements rigoureux, rotatifs, ne pas oublier : les oreilles, le nombril, les seins, les plis, les ongles, entre les doigts et la région génito-anale.
7. Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.
8. Rincer abondamment toujours de haut en bas jusqu'à élimination de la mousse.
9. Sécher minutieusement avec une serviette de toilette propre.
10. Revêtir un pyjama propre après la douche réalisée la veille de l'intervention
11. Revêtir des vêtements propres le jour de l'intervention avant de venir à la clinique. Ne pas mettre de crème, de parfum, de déodorant et d'après rasage après la seconde douche.



Insister au niveau :

- > des aisselles,
- > du nombril,
- > des ongles,
- > des pieds
- > des plis de l'aïne

▷ Savonner en dernier la région génito-anale.

Signature

